Ghid accesibil

Cum înscrii un proiect la Swimathon Bacău

Pentru persoane cu dizabilități
sau cerințe speciale

Un proiect nu cere deprinderi.
Cere doar o idee.

Fundația Comunitară Bacău
swimathonbacau.ro

Acest ghid este pentru dumneavoastră

Poate aveți o dizabilitate de vedere.

Poate nu auziți bine sau deloc.

Poate vă este greu să citiți sau să scrieți.

Poate vă este greu să folosiți calculatorul.

Poate vă este greu să vă deplasați.

Poate aveți o altă cerință specială.

Nu contează.

Proiectul dumneavoastră este binevenit la Swimathon Bacău.

În acest ghid vă arătăm:

- Cum vă putem ajuta dumneavoastră.
- Cum puteți înscrie proiectul dacă folosiți site-ul singur.
- Ce drepturi aveți.
- Cum ne puteți contacta.

Nu trebuie să folosiți site-ul

Dacă nu puteți sau nu vreți să folosiți calculatorul, tableta sau telefonul — este în regulă.

Avem mai multe moduri prin care puteți înscrie un proiect.

Alegeți ce vă este cel mai comod.

1. La telefon

Sunați-ne la numărul de telefon al Fundației.

(Numărul este la ultima pagină a acestui ghid.)

Un coleg de-al nostru vă va întreba despre proiect.

Noi completăm formularul pentru dumneavoastră.

Discuția durează aproximativ 20 de minute.

Dacă nu vorbiți bine la telefon
Ne puteți trimite un SMS.

Vă sunăm noi înapoi la ora pe care o alegeți.

Sau puteți folosi WhatsApp (vezi punctul 3).

2. La sediul Fundației

Puteți veni personal la biroul nostru.

Adresa este la ultima pagină.

Accesul pentru scaune cu rotile

[Scrieți aici dacă clădirea are rampă, ascensor sau acces direct.]

Dacă sediul nostru nu este accesibil pentru dumneavoastră, vă putem întâlni într-un alt loc din Bacău care este accesibil — de exemplu într-o cafenea, la bibliotecă, sau în altă clădire publică.

Spuneți-ne când vreți să veniți.

Vă așteptăm la ora convenită.

Vă ajutăm pe loc să completați formularul.

3. Pe WhatsApp

Ne puteți scrie pe WhatsApp la numărul nostru de telefon.

Puteți scrie un text.

Sau puteți trimite un mesaj vocal.

Mesajele vocale sunt potrivite dacă vă este greu să scrieți.

Puteți povesti proiectul pur și simplu, cu vocea.

4. Acasă la dumneavoastră

Dacă nu vă puteți deplasa, venim noi la dumneavoastră.

Acest serviciu este gratuit.

Este disponibil pentru persoane din municipiul Bacău și împrejurimi.

Pentru alte localități, ne puteți suna și găsim împreună o soluție.

5. Printr-o persoană de încredere

Puteți cere ajutor de la cineva pe care îl cunoașteți bine:

- Un membru al familiei.
- Un prieten.
- Un asistent social sau un îngrijitor.
- Un vecin.

Acea persoană poate completa formularul pentru dumneavoastră.

Dar proiectul rămâne al dumneavoastră.

Ideile din formular trebuie să fie ideile dumneavoastră.

Important

Spuneți persoanei care vă ajută să nu schimbe ce ați spus dumneavoastră.

Dacă la întâlnirea cu echipele sau la implementarea proiectului aveți nevoie de sprijin continuu, scrieți asta clar în formular, la „Descriere proiect”. Putem pregăti asistența necesară.

Dacă folosiți site-ul singur(ă)

Site-ul Swimathon Bacău are un buton special pentru accesibilitate.

Butonul vă ajută să citiți și să navigați mai ușor.

Butonul de accesibilitate

Butonul se află într-un colț al paginii.

Are forma unui om cu brațele întinse.

Dați clic pe el și se deschide un meniu.

Din meniu puteți alege:

- Să măriți textul de pe pagină.
- Să schimbați culorile (contrast mai puternic).
- Să folosiți un font pentru dislexie.
- Să evidențiați link-urile.
- Să opriți animațiile și mișcările.
- Să puneți un ghid pentru citit (o linie care vă ajută să urmăriți rândurile).

Setările se păstrează cât timp sunteți pe site.

Dacă doriți să reveniți la forma obișnuită, apăsați „Resetează”.

Dacă folosiți un cititor de ecran

Un cititor de ecran este un program care citește cu voce tare tot ce apare pe ecran.

Este util pentru persoanele cu dizabilități de vedere.

Cititoarele de ecran obișnuite sunt:

- NVDA (gratuit, pentru Windows)
- JAWS (plătit, pentru Windows)
- VoiceOver (gratuit, pe iPhone, iPad și calculatoare Apple)
- TalkBack (gratuit, pe telefoanele Android)

Cum ajungeți la formular

Intrați pe swimathonbacau.ro.

Folosiți săgețile sau tasta H pentru a trece de la un titlu la altul.

Cititorul vă va spune când ajungeți la titlul „Ai o idee care poate schimba ceva în Bacău?”.

Sub acel titlu începe formularul.

Cum completați formularul

Apăsați tasta Tab pentru a trece de la un câmp la altul.

Apăsați Shift + Tab pentru a vă întoarce la câmpul anterior.

Cititorul vă va anunța numele fiecărui câmp.

Scrieți și apoi apăsați Tab pentru câmpul următor.

Dacă un câmp nu este citit corect

Unele câmpuri pot să nu aibă etichete foarte clare.

Dacă nu sunteți sigur(ă) ce câmp este, ordinea câmpurilor este: nume, organizație, telefon, email, nume proiect, suma, descriere.

Dacă ceva nu funcționează, sunați-ne. Vă ajutăm la telefon.

Cum trimiteți formularul

După ce ați completat toate câmpurile, apăsați Tab până ajungeți la caseta de bifă pentru politica de confidențialitate.

Apăsați tasta Spațiu pentru a o bifa.

Apăsați Tab încă o dată pentru a ajunge la butonul „Trimite mesajul”.

Apăsați tasta Enter.

Cititorul vă va anunța dacă formularul a fost trimis cu succes.

Dacă folosiți doar tastatura

Unele persoane folosesc doar tastatura, fără mouse.

Motivele pot fi diferite: dizabilitate motorie, tremur al mâinilor, sau pur și simplu preferință.

Tastele pe care le veți folosi:

Tasta	Ce face
Tab	Trece la următorul câmp sau buton
Shift + Tab	Se întoarce la câmpul anterior
Spațiu	Bifează sau debifează o căsuță
Enter	Apasă butonul pe care sunteți
Săgeți (↑↓)	Se mișcă în listă sau pe pagină
Esc	Închide o fereastră deschisă

Pe site veți vedea un chenar albastru sau colorat în jurul elementului pe care sunteți.

Acest chenar vă arată unde se află tastatura.

Formularul, în cuvinte simple

Formularul are 7 câmpuri și o bifă.

Iată ce să scrieți în fiecare.

Câmpul 1. Nume și prenume

Scrieți numele dumneavoastră complet.

Exemplu: Popa Maria.

Câmpul 2. Nume organizație

Acest câmp este opțional.

Opțional înseamnă că nu trebuie să îl completați dacă nu aveți.

Completați doar dacă faceți parte dintr-o asociație, fundație, școală sau alt grup.

Dacă aplicați singur, lăsați gol.

Câmpul 3. Număr de telefon

Scrieți numărul la care vă putem suna.

Exemplu: 0745 000 000.

Câmpul 4. Adresă de e-mail

Scrieți e-mailul dumneavoastră.

Acolo vă trimitem confirmarea.

Exemplu: maria.popa@gmail.com.

Dacă nu aveți e-mail, scrieți „nu am e-mail” sau e-mailul unei persoane care vă ajută.

Noi vă vom contacta prin telefon.

Câmpul 5. Nume proiect

Dați un nume scurt proiectului.

Câteva cuvinte, nu mai mult.

Exemplu: „Sprijin pentru persoane în fotoliu rulant”.

Câmpul 6. Suma

Scrieți câți bani credeți că vă trebuie.

Scrieți doar numărul, fără cuvinte.

Exemplu: 10000.

Dacă nu știți, scrieți o estimare. O putem ajusta mai târziu împreună.

Câmpul 7. Descriere proiect

Aici povestiți proiectul.

Răspundeți la aceste întrebări:

- Ce vreți să faceți?
- Pentru cine faceți acest proiect?
- De ce este important?
- La ce folosiți banii?

Nu contează dacă scrieți perfect.

Contează să înțelegem ce vreți să faceți.

Bifa. Politica de confidențialitate

Sub câmpuri este un pătrățel mic.

Dați clic pe el sau apăsați tasta Spațiu.

Apare o bifă albastră.

Asta înseamnă că datele dumneavoastră sunt în siguranță.

Nu le dăm altor persoane.

Butonul. Trimite mesajul

Este un buton albastru, mare.

Dați clic sau apăsați Enter.

Formularul a fost trimis.

Drepturile dumneavoastră

Persoanele cu dizabilități au aceleași drepturi ca toți ceilalți cetățeni.

Au în plus dreptul la adaptări rezonabile, pentru a participa pe piață și în societate.

Așa spune legea românească și Directiva Europeană 2019/882.

La Swimathon Bacău, aveți dreptul:

• Să primiți informațiile despre proiect într-un format pe care îl puteți folosi (text mare, citit cu voce tare, limbaj simplu).

• Să înscrieți un proiect prin oricare dintre canalele disponibile (telefon, vizită, WhatsApp, email, formular).

• Să cereți sprijin pentru completarea formularului, fără să fiți judecat(ă).

• Să fiți tratat(ă) ca adult, nu ca cineva care „nu poate”.

• Să participați la târgul proiectelor și la ziua evenimentului, cu adaptările necesare.

• Să refuzați o sugestie pe care nu o doriți.

• Să primiți răspuns la sesizări în maximum 15 zile lucrătoare.

Dacă simțiți că nu sunteți tratat(ă) corect, vă rugăm să ne spuneți.

Puteți vorbi cu directorul Fundației.

Dacă tot nu primiți un răspuns satisfăcător, vă puteți adresa Autorității pentru Digitalizarea României (ADR) sau Autorității Naționale pentru Protecția Consumatorilor (ANPC).

Ce se întâmplă după

După ce ne-ați trimis proiectul, iată ce urmează.

1. În 3 zile primiți o confirmare prin telefon sau e-mail.
2. Echipa Fundației citește proiectul.
3. Dacă avem întrebări, vă contactăm. Vă întrebăm cum preferați să comunicați.
4. Dacă proiectul este acceptat, apare pe swimathonbacau.ro.
5. Vă invităm la o întâlnire cu echipele de înotători. Dacă nu puteți veni, vom povesti noi despre proiect echipelor, în numele dumneavoastră.
6. În ziua Swimathon (14 noiembrie 2025, ora 17:00, la Bazinul Olimpic din Bacău), înotătorii înoată pentru proiectele înscrise.
7. Dacă doriți să fiți prezent(ă) la eveniment, ne spuneți și pregătim acces adaptat (locuri rezervate, rută accesibilă).
8. După eveniment, veți primi banii strânși pentru proiectul dumneavoastră.

Sprijin pe tot parcursul

Dacă în orice moment al acestui proces aveți nevoie de sprijin, ne puteți contacta.

Noi vă însoțim, nu vă lăsăm singur(ă).

Întrebări frecvente

„Sunt surd(ă). Cum pot comunica cu echipa Fundației?”

Comunicăm prin WhatsApp, text sau mesaje vocale.

Comunicăm prin e-mail.

La nevoie, putem organiza o întâlnire cu un interpret în limbajul semnelor. Trebuie să ne anunțați din timp.

„Sunt nevăzător(oare). Cum completez descrierea proiectului?”

Ne puteți dicta descrierea la telefon sau printr-un mesaj vocal pe WhatsApp.

Noi o scriem în formular pentru dumneavoastră.

„Am dislexie și îmi este greu să citesc texte lungi. Pot participa?”

Da. Activați fontul pentru dislexie din butonul de accesibilitate al site-ului.

Dacă preferați, putem comunica exclusiv prin voce (telefon, mesaj vocal).

„Am o dizabilitate intelectuală. Pot aplica singur(ă)?”

Da. Dacă vă este greu, vă ajutăm pas cu pas.

Puteți aplica și cu sprijinul unei persoane de încredere sau al unui asistent.

Important este ca ideea și dorința să fie ale dumneavoastră.

„Nu pot să mă deplasez. Cum particip la eveniment?”

Bazinul Olimpic din Bacău are acces pentru persoane în fotoliu rulant.

Ne anunțați din timp și pregătim un loc rezervat și rută accesibilă.

Dacă nu doriți să veniți, este în regulă. Vă trimitem un rezumat după eveniment (foto, video, text).

„Pot propune un proiect pentru alte persoane cu dizabilități?”

Da. Proiectele care sprijină persoane cu dizabilități sau incluziune socială sunt foarte binevenite.

Ideal este ca persoanele beneficiare să fie implicate în proiect, nu doar destinatare.

Contactați-ne

Suntem la dispoziția dumneavoastră.

Alegeți canalul care vă este cel mai comod.

Fundația Comunitară Bacău

Telefon și SMS

[număr de telefon]

WhatsApp (text sau mesaj vocal)

[număr WhatsApp]

E-mail

contact@fundatiacomunitarabacau.ro

Sediu (cu acces pentru scaune cu rotile: [da/nu])

[adresa completă]

Vizită la domiciliu

Sunați pentru programare

Site

swimathonbacau.ro

Programul la telefon: [luni–vineri, între orele X și Y].

Mulțumim că vreți să faceți Bacăul mai bun.

Ideea dumneavoastră contează. Noi ne ocupăm de rest.